

BergamoUp

What else?
Il mensile piu' letto della citta'



IN COPERTINA

Astori Group
Pag. 10

REDAZIONALE

Edile Ma.Da.Si.
General Contractor
Pag. 14

RUBRICA

Incontri
Club di Più
Pag. 30

N°67

ASTORIGROUP
FACTORY SCHOOL

Preveniamo e curiamo la parodontite per non perdere i nostri denti



*a cura di:
Dr.ssa Silvia Masiero
Parodontologa*

Ho un dente che si muove, mi sanguinano le gengive, a volte mi sembra di avere l'alito cattivo... quanti di noi a volte pensano e ripensano a queste situazioni e continuano a farlo troppo a lungo decidendo solo tardivamente di andare a fare una visita di controllo dal proprio dentista?

Purtroppo questi sintomi possono essere percepiti non solo da soggetti ultra cinquantenni, infatti la Parodontite, così si chiama la Patologia che porta alla infiamma-

zione dei tessuti che sostengono il dente, può manifestarsi anche in soggetti più giovani.

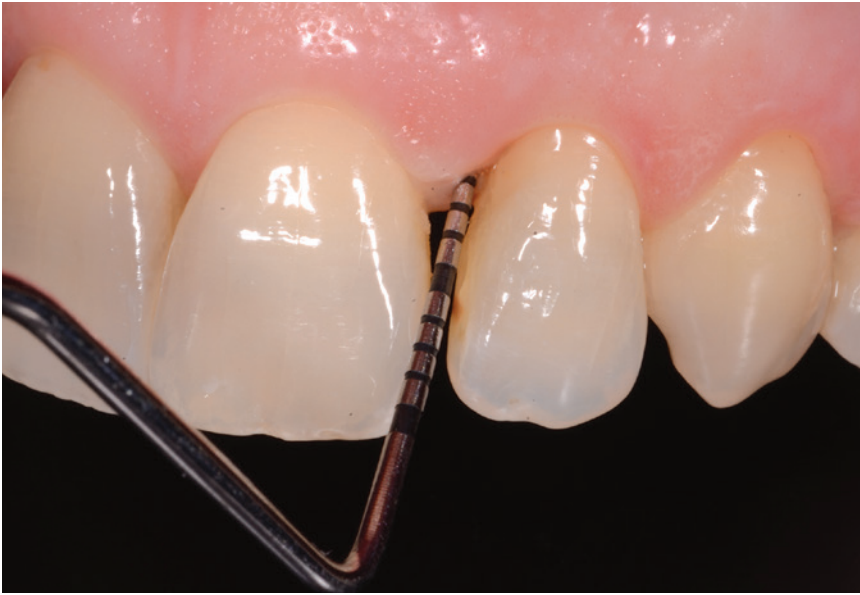
Esistono delle linee guida cioè dei consigli pratici decisi dagli esperti che tutti dovrebbero conoscere; questo vale per la bocca ma dovrebbe essere applicato a tutte discipline mediche in modo tale da riuscire a prevenire la malattia: il concetto è semplice e anche un proverbio ci ricorda quale dovrebbe essere il comportamento migliore da adottare: "prevenire è meglio che curare"



*Tasca parodontale evidenziata dall'utilizzo
della sonda parodontale*



Difetto osseo verticale



Tasca parodontale su incisivo laterale superiore evidenziata dall'utilizzo della sonda parodontale

Foto a 6 mesi dall'intervento di rigenerazione ossea sull'incisivo laterale

dice...ricordate? Peccato che poi al dunque tanti di noi non applichino il concetto quando il bene più grande che abbiamo, la salute, è in discussione.

Il 40% degli adulti ha la Parodontite e un adulto su dieci ne ha una forma che è già severa e che non è stata intercettata prima che diventasse così grave. La comunità medico scientifica vuole agire con tutti i mezzi a disposizione per sensibilizzare la popolazione ad una maggiore attenzione al problema e perchè vi sia sensibilizzazione ci deve essere informazione, soprattutto corretta informazione.

I nostri denti possono essere salvati se ce ne prendiamo cura durante tutto l'arco della nostra vita; possono rimanere nella nostra bocca se, per così dire, li coccoliamo.

Come vi chiederete?

- rimuoviamo ogni giorno la placca batterica dai denti, dobbiamo riuscire a mantenere un buon livello di Igiene orale;
- sottoponiamoci a controlli periodici dal dentista di fiducia in modo che le manovre di corretto spazzolamento siano personalizzate da un Igienista e possa essere fatta corretta prevenzione e corretta diagnosi precoce attraverso la manovra clinica del sondaggio parodontale;
- manteniamo un corretto stile di vita attraverso una

dieta equilibrata, facendo attività fisica, evitando di fumare e controllando le patologie che possono peggiorare la gravità della Parodontite, prima fra tutte il Diabete.

Il Parodontologo e l'Igienista hanno l'obiettivo di salvare i denti dei Pazienti ma i Pazienti in prima persona devono essere in grado di cogliere in tempo i sintomi sopraggiunti, primo fra tutti il sanguinamento delle gengive, in modo tale da evitare che, trascorso troppo tempo, non si possa più mettere in atto una terapia semplice e meno costosa.

Qualcuno di Voi dirà... intanto poi metto un impianto!! E' vero, oggi le tecniche per poter sostituire i nostri denti con degli impianti in titanio sono possibili quasi sempre anche quando molto osso di supporto sia stato perso: siamo in grado di rigenerare con le tecniche più sofisticate il tessuto andato perduto ma attenzione: gli impianti che avremo nella nostra bocca necessiteranno dello stesso rigido controllo che avremmo dovuto avere per i denti sostituiti altrimenti dopo poco tempo potrebbero presentare una problematica chiamata Perimplantite che ne minerà la stabilità e la sopravvivenza in bocca.

Attenzione quindi! Prevenzione e diagnosi precoce devono essere i concetti validi anche dal dentista!



Centro Odontostomatologico DAINA

Via Carso 24027 Nembro BG

Tel. 035 521049 - Fax 035 4127211

info@centrodaina.it - www.centrodaina.it

www.apparecchio-invisibile.com

